

Change Management - Considérer les changements comme une opportunité et en profiter

Contenus/objectifs:

Les changements font partie de la vie. Ils sont la condition préalable au développement ultérieur et à l'épanouissement personnel. Il n'est malgré tout pas toujours simple de gérer des situations nouvelles, difficiles à évaluer. Ils peuvent fortement déconcerter et accabler les personnes concernées.

Il peut cependant être appris à mieux gérer les changements à faire beaucoup pour trouver notre propre voie de manière constructive et sans risque pour la santé pendant des périodes de changement.

Les participants découvrent au cours de cette rencontre:

- pourquoi des changements sont nécessaires à notre (sur)vie, pourquoi la posture vis-à-vis des changements n'est pas le seul élément décisif à la réussite d'une adaptation à de nouvelles conditions de vie et quelles forces mentales nous permettent d'y parvenir.
- ce qui nous bloque dans des périodes de changement et quelles étapes concrètes et astuces faciles à apprendre aident à nous stabiliser de manière à pouvoir vivre des changements davantage comme une opportunité qu'une menace.
- quelles sont les conditions et compétences clés pour pouvoir rester flexible et comment ICAS peut soutenir les participants afin qu'ils acceptent mieux les changements et les intègrent dans leur vie ainsi que celle des autres de la manière la plus bénéfique possible.

Orateur:

Psychologue avec plusieurs années d'expérience professionnelle en tant que formateur et consultant.

Durée:

Lunch Session 1 h: théorie
Workshop 2 h: théorie & pratique
Training 4 h: théorie & pratique approfondie

Tarifs:

Lunch Session	1 h	€ 500.-
Workshop	2 h	€ 800.-
Training	4 h	€ 1'050.-

Les prix comprennent la préparation et les documents mis à disposition. Les frais de déplacement et le temps de déplacement sont facturés en sus au tarif forfaitaire de € 150.- par intervention.

Public cible:

Employés, RH, managers, personnes en formation

Infrastructure:

Les séminaires se déroulent dans des salles de formation appropriées dans vos locaux.

Contact:

ICAS France SASU
14 avenue de l'Opéra
75001 Paris
Tél.: +33 1 75 85 01 61
Email: info@icas-france.com
Web: www.icas-france.com