

# Réussite dans la vie professionnelle – «Gérer son 'entreprise personnelle' de manière efficace et durable»

## Contenus/objectifs:

La réussite professionnelle est une ambition de tous, d'ores et déjà par le simple fait que la réussite procure plus de plaisir que l'échec. L'on rencontre sans cesse des personnes à qui tout semble réussir: sur les plans professionnel ou personnel, elles font de tout ce qu'elles entreprennent un véritable succès. Et l'on se demande avec stupéfaction: mais comment font-elles?

Cet atelier fournit les connaissances élémentaires sur les conditions principales préalables à la réussite professionnelle. Les participants découvrent:

- pourquoi la réussite dans le monde du travail est pour ainsi dire une question d'attitude, et pourquoi elle dépend cependant d'une approche holistique, et ce que cela signifie pour le quotidien du travail.
- quelles sont les sources de la réussite professionnelle, comment elles interagissent, par quoi elles sont alimentées et comment les rendre concrètement utilisables.
- quelle est la condition pour parvenir au succès, mais pour avancer également dans la vie professionnelle en étant globalement satisfait et avant tout détendu.
- quelles sont les compétences d'autorégulation et sociales décisives au maintien du succès.

L'enjeu de cette rencontre est notamment de conférer des aperçus de ce qu'il convient de surmonter pour éviter de faire nous-mêmes obstacle à notre réussite professionnelle et de ce qui nous aide à l'intérioriser et à le mettre vraiment en œuvre dans la vie professionnelle.

## Orateur:

Psychologue avec plusieurs années d'expérience professionnelle en tant que formateur et consultant.

## Durée:

Lunch Session	1 h:	théorie
Workshop	2 h:	théorie & pratique
Training	4 h:	théorie & pratique approfondie

## Tarifs:

Lunch Session	1 h	€ 500.-
Workshop	2 h	€ 800.-
Training	4 h	€ 1'050.-

Les prix comprennent la préparation et les documents mis à disposition. Les frais de déplacement et le temps de déplacement sont facturés en sus au tarif forfaitaire de € 150.- par intervention.

## Public cible:

Employés, RH, managers, personnes en formation

## Infrastructure:

Les séminaires se déroulent dans des salles de formation appropriées dans vos locaux.

## Contact:

ICAS France SASU  
14 avenue de l'Opéra  
75001 Paris  
Tél.: +33 1 75 85 01 61  
Email: [info@icas-france.com](mailto:info@icas-france.com)  
Web: [www.icas-france.com](http://www.icas-france.com)